**Calominal**

**60 tabletek**



**Przed zastosowaniem wyrobu medycznego Calominal należy przeczytać uważnie całą instrukcję używania, ponieważ zawiera ona ważne informacje. Należy zachować tę instrukcję, aby można ją było przeczytać ponownie w razie potrzeby.**

**Skład:** Jedna tabletka zawiera: chitozan 400 mg, celulozę, poliwinylopirolidon, sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu. Chitozan jest pochodną tkanek zwierzęcych.

**Wskazania:**

- wspomaga leczenie nadwagi lub otyłości
- kontrolowanie wagi ciała
- zmniejszenie przyswajania cholesterolu

**Działanie**:

Zawarty w wyrobie chitozan posiada zdolność do wiązania dużych ilości lipidów. Nie ulega on strawieniu i razem ze związanymi tłuszczami zostaje wydalony z organizmu. Dzięki swoim właściwościom wyrób medyczny Calominal zmniejsza ilość tłuszczów wchłanianych z pożywienia, a tym samym ilość dostarczanych do organizmu kalorii. Dodatkowo wyrób ogranicza również ilość przyswajanego z pożywienia cholesterolu. Poprzez swoje działanie Calominal wspomaga redukcję i kontrolę masy ciała.

**Sposób użycia:**

Calominal należy stosować zgodnie z zaleceniami zawartymi w instrukcji używania. W przypadku wątpliwości należy skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą. Wyrób jest wskazany wyłącznie dla osób z nadwagą lub otyłością.

Redukcja wagi ciała: przyjmować 2 razy dziennie po 2 tabletki.
Kontrola wagi ciała: przyjmować 2 razy dziennie po 1 tabletce.

Wyrób należy przyjmować tylko do dwóch głównych posiłków. Aby zapewnić pokrycie zapotrzebowania organizmu na witaminy rozpuszczalne w tłuszczach (A, D, E i K) oraz podstawowe kwasy tłuszczowe należy spożywać przynajmniej jeden posiłek zawierający wysokowartościowe tłuszcze, w tym oleje. Stosowanie wyrobu należy połączyć z aktywnością fizyczną oraz ze zdrowym odżywianiem.

Tabletki należy popijać przynajmniej 250 ml wody. W czasie stosowania wyrobu medycznego Calominal zaleca się przyjmowanie co najmniej 2-3 litrów płynów dziennie. Nie przekraczać zalecanej dziennej dawki. W przypadku pominięcia dawki nie należy przyjmować dwóch dawek jednocześnie. W razie przyjęcia większej dawki niż zalecana należy skontaktować się z lekarzem.

Podczas gdy chitozan zaczyna wiązać tłuszcze pokarmowe natychmiast podczas posiłków, obserwowany wpływ na masę ciała lub zawartość tkanki tłuszczowej w organizmie jest zwykle widoczny przy ciągłym stosowaniu przez okres od kilku tygodni do miesięcy. W przypadku długotrwałego stosowania wykraczającego poza te ramy czasowe zaleca się konsultację z lekarzem.

**Przeciwwskazania:**

Uczulenie na produkty ze skorupiaków, ryb lub mięczaków lub na którykolwiek ze składników wyrobu, wskaźnik masy ciała (BMI) jest niższy niż 18,5, wiek poniżej 3 lat. Występowanie chorób układu pokarmowego takich jak wrzodziejące zapalenie jelita grubego, zapalenie uchyłków, wrzody żołądka, refluks.

**Ostrzeżenia i środki ostrożności**

U dzieci powyżej 3 lat oraz młodzieży wyrób można stosować wyłącznie po konsultacji z lekarzem. Osoby w wieku powyżej 80 lat nie powinny odchudzać się bez zgody lekarza.
W okresie ciąży i karmienia piersią należy zrezygnować z leczenia nadwagi/otyłości lub prowadzić je pod ścisłą kontrolą lekarza.
Nie stosować wyrobu Calominal jednocześnie z doustnymi preparatami lipofilowymi (np. doustnymi środkami antykoncepcyjnymi, witaminami A, D, E i K, antybiotykami). Należy zachować odstęp co najmniej 4 godzin między przyjęciem leków lub innych preparatów doustnych a przyjęciem wyrobu Calominal. W razie wątpliwości odnośnie możliwości łącznego stosowania Calominalu z innymi preparatami doustnymi należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.
Osoby przyjmujące leki hipolipemizujące (np. statyny, fibraty) mogą zastosować Calominal tylko po wcześniejszej konsultacji z lekarzem. Calominal nie jest zamiennikiem tych leków. Jeśli jakiekolwiek leki są przyjmowane długotrwale przed zastosowaniem wyrobu Calominal należy skonsultować się z lekarzem.
Osoby, u których występują zaburzenia trawienia (zaparcia, osłabienie perystaltyki jelit, stan po operacji jelita) lub zaburzenia przemiany materii oraz osoby przyjmujące leki ograniczające perystaltykę jelit powinny skonsultować z lekarzem możliwość stosowania wyrobu Calominal.

Wyrób nie ma zdolności wiązania, innych niż tłuszcze, składników pożywienia, takich jak białko, cukier, węglowodany czy alkohol.

Należy zwrócić uwagę na zachowanie odpowiednich warunków przechowywania wyrobu. Nie stosować wyrobu po upływie daty ważności. Wszelkie niewykorzystane resztki wyrobu lub jego odpady należy usunąć zgodnie z lokalnymi przepisami. Każdy poważny incydent związany z wyrobem należy zgłosić producentowi i Prezesowi Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych na adres wskazany na stronie www.urpl.gov.pl. Podsumowanie dotyczące bezpieczeństwa i skuteczności klinicznej znajduje się w zakładce produkty na stronie: https://www.aflofarm.com.pl.

**Możliwe działania niepożądane**

W rzadkich przypadkach, spowodowanych przyjmowaniem zbyt małej ilości płynów, mogą wystąpić zaburzenia trawienia (zaparcia, wzdęcia, uczucie pełności). Jeśli wystąpią uporczywe zaparcia należy zaprzestać stosowania wyrobu Calominal i zasięgnąć porady lekarza.

W bardzo rzadkich przypadkach może wystąpić reakcja alergiczna (w poszczególnych przypadkach objawiająca się: biegunką, nudnościami, wymiotami, wysypką skórną, świądem, obrzękiem, wzmożonym poceniem, mrowieniem, dreszczami, zawrotami lub bólami głowy). Jeśli wystąpią objawy reakcji alergicznej należy zaprzestać stosowania wyrobu Calominal i zasięgnąć porady lekarza.

**Warunki przechowywania**

Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci w oryginalnym opakowaniu. Chronić od światła i wilgoci.




CE 1434

MD

**Data wydania instrukcji używania:** 09.10.2024, wersja 1

Aflofarm Farmacja Polska Sp. z o.o.,
ul. Partyzancka 133/151
95-200 Pabianice

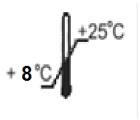
**Wyjaśnienie symboli użytych na opakowaniu:**



nr serii


termin ważności


zajrzyj do instrukcji używania



ograniczenie dopuszczalnych temperatur przechowywania


producent